

**АЛЕКСЕЙ МИЛЛЕР:**

## В 2022 ГОДУ «ГАЗПРОМ» РАБОТАЛ СТАБИЛЬНО, РЕЗУЛЬТАТИВНО В ИНТЕРЕСАХ РОССИИ, ГРАЖДАН НАШЕЙ СТРАНЫ



Фото <https://www.gazprom.ru>

**З**адача №1 для нас – надежное обеспечение газом российских потребителей. Мы её, как и всегда, уверенно выполнили. Поставили из газотранспортной системы, по оперативным данным, 243 млрд куб. м газа.

Мы активно занимаемся газификацией российских регионов. Второй год идем с перевыполнением плана. Результат – природным газом пользуются всё больше жителей нашей страны. В 2022 году мы построили газопроводы более чем к 450 населенным пунктам. В основном это деревни и сёла.

Что особенно важно, мы бесплатно доводим газ до границ домовладений. Благодаря этому к концу 2022 года более полумиллиона российских семей в ранее газифицированных населенных пунктах получили возможность подключиться к газу – чистому, удобному, доступному источнику энергии.

И, конечно же, мы основательно подготовились к зиме, к сезону пиковых нагрузок. Заполнили российские хранилища до очередного рекордного уровня – 72,662 млрд куб. м.

Чтобы наши потребители были уверены – у них дома будет тепло. В этом нет никаких сомнений.

Еще один важный для страны рекорд. В 2022 году Группа «Газпром» выплатила в бюджеты всех уровней более 5 трлн руб.

Что касается добычи газа, в 2022 году она составила 412,6 млрд куб. м. В страны дальнего зарубежья «Газпром» поставил 100,9 млрд куб. м газа.

Как известно, перспективы роста потребления газа в мире связаны главным образом с Азией. В первую очередь – с Китаем. Мы усиливаем позиции на этом направлении.

«Газпром» наращивает экспорт газа в Китай по газопроводу «Сила Сибири». В 2022 году по просьбе китайской стороны поставки регулярно шли сверх суточных контрактных количеств и в итоге мы превысили годовые обязательства. Более того, также по просьбе китайских коллег, мы 31 декабря, то есть на несколько дней раньше срока, вышли на поставку суточных объемов, предусмотрен-

ных контактом для следующего года. Таким образом, с 1 января 2023 года «Газпром» вышел на принципиально новый уровень поставок газа в Китай. Это, безусловно, говорит о «Газпроме» как об ответственном поставщике и надежном партнере. А также о заинтересованности Китая, самого перспективного газового рынка, в поставках российского трубопроводного газа.

Развитие нашего китайского вектора связано также с двумя перспективными маршрутами: с Дальнего Востока и через Монголию. По первому подписан контракт, второй маршрут прорабатывается. Суммарный объем ежегодных поставок по трем маршрутам – около 100 млрд куб. м газа.

«Газпром» уверенно вошел в 2023 год. Мы продолжим выполнение намеченных планов и социальных обязательств. Работаем на благо России.

Управление информации  
ПАО «Газпром»

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



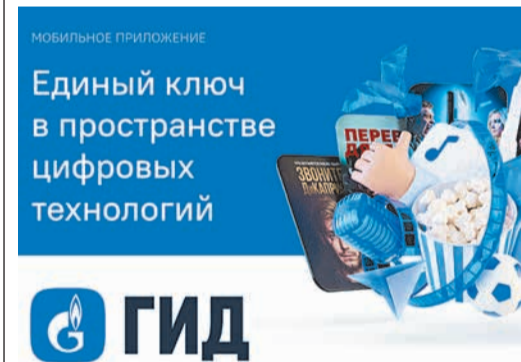
**НОВОСТИ КОМПАНИИ**

В Обществе подведены итоги конкурса рационализаторов «Генерация»  
стр. 2



**ЮБИЛЕЙ КОМПАНИИ**

25 лет в деталях.  
Уренгойский филиал  
стр. 4-5



**ПРИЛОЖЕНИЕ**

Возможности дочерних компаний Группы «Газпром» на платформе ГИД  
стр. 7



**ЗДОРОВЬЕ**

Профилактика заболеваний сердца и сосудов.  
Новая рубрика о поддержании здоровья  
стр. 8



# ИННОВАЦИИ НА «ГЕНЕРАЦИИ»

Подведены итоги конкурса «Генерация», который «Газпром энерго» проводил впервые. В нём приняли участие молодые работники из Администрации и филиалов Общества.

Целью «Генерации» является развитие и популяризация инновационной деятельности «Газпром энерго». Организатором мероприятия выступил Совет молодых ученых и специалистов Общества при поддержке Объединённой первичной профсоюзной организации «Газпром энерго профсоюз». Конкурс прошёл в два этапа, в финал вышли 29 участников. Беспристрастное жюри, в состав которого вошли пять заместителей генерального директора, а также председатель ОППО, выбрало лучшие проекты.

Победителем в номинации «Наука и практика» экспертный совет назвал представителя Уренгойского филиала Павла Баженова, он изобрел «Генератор бланков переключений». Вице-чемпионами в этой же номинации стали Руслан Назаркин и Серк Кубисенов (Южный филиал) с работой «Повышение надежности износостойкости измерительных участков ультразвуковых расходомеров». Третье место занял Александр Комиссаров из Приуральского филиала, представивший проект «Использование счетчиков BINOM3 для контроля состояния оборудования на подстанции».

В номинации «Изобретение» лучшей признана работа Руслана Назаркина «Модернизация управления импортными электроприводами», которая получила наивысший балл по итогам второго этапа конкурса. Серебряными призерами стали представитель Администрации Дмитрий Кокарев и работник Саратовского филиала Алексей Захаров с проектом «Светоотражающая индикация опор ЛЭП и линий связи». Третье место занял Станислав Чинченко (Уренгойский филиал) с «Изобретением для изоляции трубопроводов».

Победителями в номинации «Дизайн, графика и 3D моделирование» стали самые активные участники конкурса – Руслан Назаркин и Серк Кубисенов. Они представили проект «Графический интерфейс для управления водогрейными котлами КВГМ-50-150». Второе место в этой же номинации занял Константин Максимов (Южно-Уральский филиал) с работой «Схемы воздушных линий 6–220 кВ в программном комплексе ОИК «Диспетчер». Бронзы удостоен Сергей Сурков из Надымского филиала с темой «Кабина оператора котельной взрывозащищённая».

В номинации «Инновации в HR» жюри признало лучшей работу «Оптимизация договорной работы». Её автор – представительница Сургутского филиала Хава Асуева. Серебряным лауреатом стал работник Администрации Михаил Сафронов с проектом «Профсоюз Telegram-бот». Третье место заняли Людмила Голубцова, Иван Загребин и Владимир Шванников из Уренгойского филиала с разработкой «Умная лаборатория: автоматизирование регламентных процессов».

А работники Инженерно-технического центра Александр Сидорин, Иван Кооп и Сергей Подтынкин получили приз зрительских симпатий за работу «Автоматизированная система измерения температуры сотрудников!»

Конкурс «Генерация» нацелен на достижение высоких показателей в организационной и социальной деятельности Общества. Благодаря проведению подобных мероприятий повышается уровень технологического развития «Газпром энерго», что важно для поддержания позиций энергетической компании и статуса надежного поставщика энергоресурсов.

Также он направлен на выявление и поддержание талантливых работников и создание условий для раскрытия их инновационных и творческих способностей.

Генеральный директор ООО «Газпром энерго» Роман Дятлов прокомментировал итоги конкурса: «Приятно, что

молодые работники участвуют в подобных конкурсах и подают интересные инновационные проекты. Здорово, что есть светлые идеи и желание, чтобы эти идеи реализовывались. „Газпром энерго“ сейчас это необходимо, потому что активность за последние три года в инновационной деятельности была достаточно низкой. Самые лучшие проекты конкурса мы точно реализуем. В первую очередь проект, связанный с импортозамещением, он сегодня очень актуален. Закупать импортное оборудование дорого и нецелесообразно. Ждем от коллег и в дальнейшем предложений по замещению импорта – как оборудования, так и целых технологий».

Своим мнением и впечатлениями от конкурса поделились и постоянные члены экспертного совета.

Заместитель генерального директора по производству Алексей Поддубный: «Пользу данного конкурса для Общества невозможно переоценить. „Генерация“ – это мозговой штурм, после которого появляется масса предложений и идей: от авантюрных до вполне реальных. Среди них можно выбрать конкретные предложения для реализации, а также задать направление остальным идеям, чтобы их воплощение в жизнь стало возможным в будущем. Конкурс необходимо проводить регулярно, привлекать к нему как можно больше участников, чтобы увеличивалось количество новых идей. Хочется, чтобы конкурсанты больше мечтали, мечты конвертировали в идеи, а идеи доводили до конкретных инноваций!»

«Прогресс науки и техники, развитие производства и его постоянное совершенствование, особенно в текущих условиях, несомненно, способствуют стремлению молодых специалистов предлагать новое и эффективное в рамках деятельности Общества. На конкурс „Генерация“ многими участниками были представлены интересные разработки, которые при определенном подходе и модификации смогут принести практическую пользу. Участие в подобных мероприятиях для молодых специалистов очень важно. Во-первых, это играет ключевую роль в становлении их как профессионалов. Во-вторых, изобретение и внедрение новых разработок приводят к положительным изменениям в процессе эффективной деятельности „Газпром энерго“, предусматривают расширение производственных возможностей. Проведение таких мероприятий становится качественным скачком в развитии наших сотрудников в теоретических и практических знаниях», – отметил заместитель генерального директора по автоматизации Владислав Крупович.

Председатель Совета молодых ученых и специалистов Общества, заместитель генерального директора по экономике и финансам Александр Ильин: «Данный конкурс, как глоток свежего воздуха, позволяет познакомиться с новыми прорывными идеями, причём в совершенно разных направлениях. Руководителям Общества открываются новые имена с их уникальными идеями и талантами. „Генерация“ будет совершенствоваться каждый год. Необходимо услышать потребности самих работников, что поможет им раскрыть ещё больше свежих идей. Уверен, всё это ждёт нас уже в этом году!»

Проведение конкурса станет ежегодной традицией. Это укрепит технический потенциал работников, позволит им накапливать бесценный опыт и развивать свои навыки, а также поспособствует развитию инновационной деятельности «Газпром энерго». И конечно же, мы все будем гордиться лучшими проектами. Ведь инновация отличает лидера от догоняющего!

Павел ПРОХОРОВ

## ПОБЕДИТЕЛИ «ГЕНЕРАЦИИ» ПОДЕЛИЛИСЬ СВОИМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ

Почему Вы решили принять участие в конкурсе?

**Павел Б.:** Мне нравится самосовершенствоваться, расти профессионально, получать опыт и новые знания. Участие в конкурсе инновационных проектов дало возможность проявить себя в реализации собственных идей.

**Руслан Н.:** Мы стараемся принимать участие во всех конкурсах научно-практического направления ПАО «Газпром», так как это позволяет поднять свой уровень знаний и обмениваться опытом с коллегами.

**Хава А.:** Хотела обратить внимание на ряд проблем, с которыми мы сталкиваемся в договорной работе, и предложить варианты их решения.

С какими сложностями Вы столкнулись при подготовке?

**Павел Б.:** Сложностей не было, потому что ввиду моего увлечения, связанного с разработкой приложений, у меня имеются навыки программирования и 3D-моделирования.

**Серк К.:** Сложностей при подготовке не было, потому что данные проекты уже находились в стадии разработки по направлениям рационализаторской и научной деятельности Общества.

**Хава А.:** Для создания автоматизированного шаблона типового договора необходимо было изучить язык программирования Visual Basic for Application (VBA), с которым я раньше не сталкивалась.

Как Ваш проект способствует развитию инновационной деятельности Общества?

**Павел Б.:** Чтобы вывести в ремонт оборудование на электрической подстанции, нужно выполнить множество операций. Для этого составляют бланк переключений, в котором описывается последовательность всех действий. Разработанная мной программа автоматически создаёт БП по заданным условиям. Её основное назначение – экономия времени и исключение ошибок. С помощью программы БП можно составить за 2 минуты, а его формирование вручную может занять более часа. Особенно это актуально в аварийных ситуациях. Что касается развития инновационной деятельности, то рано или поздно люди всё равно придут к тому, что такие работы будет выполнять компьютер. Возможно, моя программа является первой ступенькой в развитии этого направления.

**Руслан Н.:** Решение заявиться сразу в три номинации было принято ввиду того, что опыта участия в конкурсах у нас много. Все наши проекты направлены на повышение надежности производственных процессов энергообъектов Южного филиала, а также несут экономический эффект.

Работа «Модернизация управления импортными электроприводами» направлена на импортозамещение систем регулирования паровых котлов Bono Energia с помощью применения российских систем автоматики – программируемого реле и бесконтактных пускателей. Реализация данного проекта позволит нам заменить импортные платы управления приводами, которые в данный момент невозможно ни закупить, ни отремонтировать.

**Серк К.:** Работа по созданию графического интерфейса для управления водогрейными котлами КВГМ-50-150 крайне важна, так как это поможет контролировать и управлять технологическим процессом гораздо эффективнее и быстрее, а также существенно повысит безопасность объекта.

Проект «Повышение надежности износостойкости измерительных участков ультразвуковых расходомеров» очень актуален в период санкций, ведь наши исследования помогают продлить срок службы измерительных участков без помощи иностранных партнёров, что позволит Обществу сократить расходы.

**Хава А.:** Проанализировав договорную работу в Обществе, мной были разработаны два мероприятия в целях её оптимизации.

Создание в программном комплексе 1С Единой базы контрагентов Общества избавит от необходимости повторно запрашивать у контрагента все требуемые документы и осуществлять их проверку. Это значительно снизит затраты рабочего времени на подготовку договорного документа и ускорит процесс его заключения. А использование автоматизированного шаблона Word упростит процесс формирования типового договора с новым контрагентом.



Лауреаты и организаторы конкурса «Генерация»

# БЕЗ ВОДЫ – И НЕ ТУДЫ, И НЕ СЮДЫ

**Водовоз из легендарного фильма «Волга-Волга» в своей песне подробно объясняет пользу и необходимость воды. Помните?**

*Отдыхаем — воду пьем,  
Заседаем — воду льем, —  
И, выходит, — без воды,  
И ни туды, и ни сюды!*

Для человека вода — источник всех основных бытовых благ и нужд: приготовление пищи, стирка, уборка, принятие ванны, купание и плавание и прочее. Сложно переоценить то значение, которое имеет оксид водорода для всего живого. Её свойства и значение просто колоссальны.

Водопроводная вода, поступающая для потребления из крана, стала доступна в городах развитого мира на протяжении последней четверти XIX века и в общем, в середине XX века. Как правило, она из речных водозаборов.

Вода, которая не вредит здоровью человека и отвечает требованиям действующих стандартов качества, называется питьевой. В случае необходимости, чтобы вода соответствовала санитарно-эпидемиологическим нормам, её очищают или, официально говоря, «подготавливают» с помощью установок водоподготовки.

Водоснабжение является одним из основных направлений деятельности девяти филиалов «Газпром энерго». Общество предоставляет услуги водоснабжения и водоотведения как ПАО «Газпром» и его дочерним обществам, так и прочим потребителям, в том числе населению, муниципальным и государственным учреждениям. Эксплуатацию систем водоснабжения и водоотведения в филиалах и в администрации осуществляет высококвалифицированный персонал. Для выполнения работ по строительству, реконструкции, капитальному ремонту и техническому контролю Обществом получено свидетельство СРО о допуске к указанным работам.

Оборудование поддерживается на должном техническом уровне за счёт своевременного и качественного проведения технического диагностирования (экспертизы промышленной безопасности), капитального и текущего ремонтов, а также режимно-наладочных работ. Эксплуатируется в соответствии с действующей государственной и отраслевой нормативно-технической документацией.

Помимо питьевой воды, Общество предоставляет услуги по снабжению различных предприятий технической водой. В эксплуатации «Газпром энерго» находятся 32 водозаборных и 27 водоочистных сооружений общей производительностью более 156 тыс. м<sup>3</sup> в сутки. При этом приоритетами для организации является оказание потребителю качественных услуг в соответствии с требованиями норм и правил, а также обеспечение надёжной, безопасной и эффективной эксплуатации оборудования систем водоснабжения и водоотведения.

Водоотведение включает: транспортировку хозяйственно-бытовых, поверхностных и

промышленных стоков, их очистку, сброс в водные объекты, хранение в ёмкостях сезонного регулирования и утилизацию. В эксплуатации Общества находятся 197 канализационно-насосных станций и 33 канализационно-очистных сооружения общей производительностью более 91 тыс. м<sup>3</sup> в сутки.

Общая протяженность сетей водоснабжения составляет 2030 км, а сетей водоотведения 667 км.

Производственная деятельность по водоснабжению и водоотведению «Газпром энерго» осуществляется в соответствии с федеральными законами РФ 416-ФЗ от 07.12.2011 «О водоснабжении и водоотведении», №23951-1 от 21.02.1992 г. «О недрах», №116-ФЗ от 21.07.1997 г. «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», №261-ФЗ от 23.11.2009 г. «Об энергосбережении и о повышении энергетической эффективности, и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» и другими нормативно-правовыми актами.

В наше время воду надо очищать не только от твердых частиц и других механических примесей, но и более опасных химических и органических веществ, нефтепродуктов, фенолов, соединений металлов, формальдегида, аммонийного и нитритного азота и многих других веществ, которые являются делом рук человеческих и появились всего лишь два-три десятилетия назад, а значит, наш организм не имеет действенных механизмов их нейтрализации.

Все они используются на предприятиях промышленности и сельского хозяйства либо образуются в результате производственных процессов, а также поступают вместе с бытовыми стоками. Из-за этого большинство открытых водоемов (реки, озера и т.д.) содержат в себе большое количество разнообразнейших химических соединений, которые порой невозможно идентифицировать ни визуально, ни органолептически.

Для того чтобы мы могли употреблять внутрь действительно полностью безопасную для нашего организма воду, был разработан специальный ГОСТ под названием «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ И ПИТЬЕВОМУ ВОДОСНАБЖЕНИЮ». Данного СанПиН всегда придерживается в своей деятельности «Газпром энерго».

## ОПРЕДЕЛЯЕМ КАЧЕСТВО В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Еще несколько веков назад большинство людей не задумывались о том, какую воду они пьют или каким воздухом дышат. Но экологическая обстановка на нашей планете оставляет желать много лучшего, и с каждым годом, к сожалению, ситуация ухудшается. От качества питьевой воды напрямую зависят здоровье и самочувствие человека, поэтому так важно употреблять только проверенную, специально подготовленную и очищенную H<sub>2</sub>O.

- **Внешний вид.** В первую очередь нужно оценить такие параметры, как мутность, вкус и запах. Она должна быть бесцветной, без каких-либо посторонних запахов, осадка и видимых взвесей.
- **Тест на мутность.** Для этого эксперимента вам понадобится чистый стакан с ровным дном, в который нужно налить слой воды в 2 см. Подложите под стакан лист бумаги с текстом и попробуйте его прочитать, глядя через жидкость. Если вам это удастся легко, значит, воду можно считать прозрачной.
- **Капля на стекле.** Поместите капелку жидкости на чистую поверхность зеркала или стекла, подождите, пока она полностью высохнет. Если после этого на зеркале не осталось пятнышка или разводов, значит, вода качественная.
- **Отстаивание.** Наберите трёхлитровую банку воды из-под крана и оставьте в тёмном месте на несколько суток. Желательно прикрыть горлышко крышкой или тканью, чтобы туда не попадали загрязнения из воздуха.

По истечении срока присмотритесь к банке: если есть осадок, то, скорее всего, повышено содержание органических веществ, если налёт зелёного цвета — простейших водорослей, если маслянистая плёнка на поверхности — посторонние химические вещества.

- **Жёсткость.** Самый простой способ определения жёсткости воды — растворить в ней мыло. Если оно хорошо пенится, значит, Ph низкий (мягкая), если плохо — жёсткая.
- **Вкус.** Прокипятите немного воды в течение 5 минут, после чего остудите до комнатной температуры. Если в ней есть примеси гипса, тогда вкус будет слегка сладковатым, если горчит — содержатся соли магния, а соли железа дадут ощущение терпкости.

Зачастую вода из централизованной системы водоснабжения содержит целый ряд примесей, и с некоторыми из них помогает справиться хороший бытовой фильтр. Однако многие всё же предпочитают покупать бутилированную очищенную или артезианскую воду, которая более подходит в качестве питьевой.

Человеческое тело в своем составе имеет 65–75% жидкости, однако с рождения этот показатель постепенно снижается. Мозг человека на 75–85% содержит воду, а мышечная ткань — приблизительно на 70%. Вода играет важную роль в пищеварительном процессе, выводе из организма человека и животных токсинов и прочих веществ, служит в качестве смазки для наших суставов, а также регулирует и поддерживает температуру тела.

Это универсальный, то есть способный расщеплять и органические, и неорганические соединения, растворитель, действующий в живых системах. Именно поэтому вода — источник и среда для протекания всех каталитических биохимических преобразований, с формированием сложных жизненно важных комплексных соединений.

Способность образовывать водородные связи делает данное вещество универсальным в выдерживании температур без изменения агрегатного состояния.

Промышленные заводы (химические, текстильные, машиностроительные, пищевые, нефтеперерабатывающие и другие) не сумели бы осуществлять свою работу без участия H<sub>2</sub>O.

Издrevле считалось, что вода — это здоровье. Она применялась и применяется сегодня как лечебное вещество.

Растения используют её как основной источник питания, за счёт чего они продуцируют кислород — газ, благодаря которому существует жизнь на нашей планете. Таким образом, для правильного функционирования всех систем жизнедеятельности необходимо потребление достаточного количества воды. В таком случае возникает вопрос: какую же воду можно и нужно использовать?

Вода, используемая для питья, с одной стороны, должна быть физиологически полноценной, т.е. содержать оптимальное количество макро- и микроэлементов и оказывать на организм благоприятное физиологическое воздействие, с другой же — не содержать посторонних примесей и включений.

## ДЕФИЦИТ ВОДЫ В ОРГАНИЗМЕ

Явление, вызываемое в организме при дефиците воды (обезвоживании), весьма неприятно. Первой от нехватки воды страдает нервная система, поскольку отдельные ее органы (в частности, головной мозг) на 85% состоят из воды. Нарушения, вызванные дефицитом воды в клетках нервной системы, сразу проявляются в виде болей, чаще всего это резко возникающая головная боль. Лучшим лекарством в этом случае будет не таблетка, а пара стаканов чистой прохладной воды. Вторым от нехватки воды начинает страдать пищеварительный тракт. Главным лекарством в этом случае также будет являться вода — обычная, чистая, в достаточном количестве. Список можно продолжать и далее, однако результат будет один — вода необходима каждой системе организма, каждому органу, каждой клетке.



Водозабор на реке Бузан, Астраханская область, Южный филиал

## ЖЁСТКАЯ ВОДА: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

Жёсткой считается вода, которая содержит повышенный уровень гидрокарбонатов кальция и магния, а также сульфатов, попадающих в воду через грунтовые воды, то есть из источника. Уровень солей в воде, превышающий 6 мг-экв/л, согласно действующим нормам, считается высоким, а вода — жёсткой. Мягкая вода — это вода, уровень солей и сульфатов в которой не превышает 3 мг-экв/л.

### Признаки жёсткой воды

- Смесители покрываются налётом, появляются белёсые разводы.
- На стенках чайника образуется накипь.
- После умывания кожа становится сухой и возникает чувство стянутости.
- При мытье посуды и стирке образуется недостаточное количество пены.

Для определения уровня жёсткости можно отправить образец воды в лабораторию, специалисты которой исследуют ее химический состав.

### Вред и польза жёсткой воды

Серьезным недостатком использования жёсткой воды является вероятность образования камней в печени и почках, а также на зубной эмали и в суставах. Соли магния, попадающие в организм в чрезмерном количестве, негативно сказываются на состоянии нервной системы. Кроме того, вода повышенной жёсткости негативно влияет на состояние кожи и волос.

Жёсткая вода — частая причина появления известкового налета на нагревательных элементах мелкой и крупной бытовой техники, например, стиральной и посудомоечной машин, кофеварок и водонагревателей.

К плюсам использования воды повышенной жёсткости относится снижение риска возникновения гипертонии и сердечно-сосудистых болезней.

### Способы смягчения жесткой воды

Смягчить воду для бытовой техники можно с помощью специальных добавок, таких как полифосфаты и кальцинированная сода, а также ионообменных смоляных фильтров. Но такие смягчители следует использовать очень аккуратно, иначе можно нанести значительный вред собственному здоровью и бытовой технике.

Для очищения питьевой воды в небольших количествах используются кувшины с фильтрационными картриджами. Выбирая такой вариант, следует учитывать, что картриджи необходимо своевременно менять, при этом время их использования зависит от жесткости воды и количества человек, проживающих в доме.

### Из истории вопроса

На Руси использовали снег для получения воды, накапливали дождевую воду в бочки и прочие резервуары, отстаивали цветущую речную воду, которую пропускали через слой коры для получения визуально чистой питьевой воды. Позже появились колодцы, люди тщательно следили за чистотой колодцев, прекрасно понимая вред её употребления, если она не очищена.

## Подготовлено Службой СО и СМИ



Степени фильтрации воды



Южно-Уральский филиал

# УРЕНГОЙСКИЙ ФИЛИАЛ

Приказом генерального директора «Газпром энерго» Николая Васильевича Иляхина от 03.10.2005 г. на территории муниципального образования город Новый Уренгой на базе филиала управления «Уренгойгазэнерго» ООО «Уренгойгазпром» и Ямбургского районного энергетического управления ООО «Ямбурггаздобыча» был создан Уренгойский филиал ООО «Газпром энерго».

Уренгойский филиал является одним из крупнейших филиалов ООО «Газпром энерго», расположенных в Западной Сибири в районах Крайнего Севера. Территория деятельности филиала уникальна не только своими размерами, но и тем, что в большей своей части находится за полярным кругом.



Праздничная демонстрация. Из архива «Газпром добыча Ямбург»

## ХРОНИКА ПЕРВЫХ ЛЕТ ФИЛИАЛА

Новоуренгойское управление энергоснабжения вошло в состав филиала и начало свою деятельность с 1 февраля 2006 г., в 2006 году отработано 11 месяцев. Управление обслуживало все городские объекты коммунального комплекса, которые в 2009 году были переданы городу в муниципальную собственность и стали основой для создания МУП города.

Ямбургское и Заполярное управления энергоснабжения вошли в состав филиала с 1 апреля 2006 г., отработано 9 месяцев.

Общая выручка филиала за 2006 год составила 4,9 млрд руб. Передано электрической энергии – 856,4 млн кВт·ч.

Произведено и реализовано потребителям тепловой энергии – 1,37 млн Гкал.

Услуг водоснабжения оказано в размере 1,47 млн м<sup>3</sup>. Услуг водоотведения оказано в размере 1,06 млн м<sup>3</sup>.

Численность персонала на конец 2006 года составляла 1717 человек.

Существенное изменение структуры оборудования произошло в 2009 году, когда было принято решение передать в муниципальную собственность всю коммунальную инфраструктуру г. Новый Уренгой.

## ИТОГИ ГОДА

Фактические данные Уренгойского филиала за 2022 год: Выручка филиала (вместе с ЧНГКМ) составила 12,2 млрд руб., рост в сравнении с 2006 годом в 2,5 раза

Передано электрической энергии – 875,3 млн кВт·ч, рост 2%, но структура потребителей кардинально поменялась

«Деятельность филиала в экстремальных условиях Крайнего Севера формирует стиль работы коллектива, основополагающими чертами которого является профессионализм, высокая личная ответственность, взаимопомощь, организованность, последовательность в достижении целей, ориентированность на результат. Внося весомый вклад в деятельность Общества, коллектив филиала с 2006 г. принимает активное участие в обустройстве Заполярного, Ямбургского, Уренгойского месторождений, являлся базой для формирования нового центра компетенций по эксплуатации энергообъектов Чаяндинского месторождения в Якутском центре газодобычи. В зоне деятельности филиала ведется активное обустройство объектов добычи, переработки и транспорта газа, ежегодно вводятся вновь построенные объекты энергоснабжения. Руководством Общества ставятся амбициозные задачи по расширению производственной программы ремонтов объектов, инвестиционной деятельности, консолидации энергетических объектов в зоне деятельности филиала, филиал уверенно движется по заданной траектории устойчивого развития, наращивая специальные компетенции в области эксплуатации энергообъектов. Уверен, высокопрофессиональный, слаженный коллектив Уренгойского филиала успешно справится с поставленными задачами в полном объеме».

Денис ЦАПКО,  
директор Уренгойского филиала



Заполярное НГКМ Автор: Алексей Торопов

(выход из города Новый Уренгой, прием дополнительных объектов на месторождениях).

Произведено и реализовано потребителям тепловой энергии – 1,58 млн Гкал., рост 15% по сравнению с 2006 годом. Структура потребителей также претерпела изменение по объектам города.

Услуг водоснабжения оказано в размере 1,62 млн м<sup>3</sup>, рост 10% по сравнению с 2006 годом.

Услуг водоотведения оказано в размере 1,16 млн м<sup>3</sup>, рост 9% по сравнению с 2006 годом.

Численность персонала на конец 2022 года составляла 1484 человека, снижение на 14% по сравнению с 2006 годом. Влияние передачи объектов.



ЗУЭС ЦЭС ПС 110-6-3С Автор: Алексей Торопов

## ЧАЯНДА

С 2019 года в структуре филиала образована Чаяндинская служба энергоснабжения, расположенная в Республике Саха (Якутия). На текущий момент в состав службы входят подразделения: участок эксплуатации и обслуживания высоковольтных электрических сетей и трансформаторных подстанций, участок водоснабжения и канализации. На персонал Уренгойского филиала легла дополнительная ответственность при освоении Чаяндинского месторождения – одного из крупнейших на востоке России. Объект является базовым для формирования Якутского центра газодобычи и ресурсной базой для газопровода «Сила Сибири» (наряду с Ковыктинским месторождением в Иркутской области). Создание Якутского центра газодобычи в первую очередь направлено на обеспечение газом российских потребителей. С его развитием формируются необходимые условия для газоснабжения и газификации населенных пунктов Якутии и других регионов Дальнего Востока.



Комплекс термического обезвреживания жидких стоков УКПП-3 Чаяндинского НГКМ

## СИЛЬНЫЙ ПРОФСОЮЗ

1 февраля 2006 года при создании Уренгойского филиала ООО «Газпром энерго» была учреждена первичная профсоюзная организация филиала. Основными целями которой стала активная работа по защите интересов и созданию благоприятных условий по повышению жизненного уровня членов профсоюза и их семей. В апреле того же года в коллектив вошли подразделения Ямбургского и Заполярного управлений энергоснабжения. Сейчас первый состав профкома находится на заслуженном отдыхе, но не теряет связи с первичкой.

За прошедшие годы коллектив рос, расширялась география производственной деятельности филиала. Перед коллективом стояли непростые задачи по освоению Чаяндинского нефтяного месторождения, выход на Ковыктинское месторождение.

1374 члена профсоюза трудятся сегодня в Уренгойском филиале, выполняя ежедневные задачи по обеспечению жизнедеятельности вахтовых поселков и газовых промыслов на четырех месторождениях в суровых климатических условиях районов Крайнего Севера. «Наши работники проживают в разных регионах Российской Федерации, у каждого свои проблемы, бывают тяжелые жизненные ситуации; люди идут в профсоюзные организации со своей болью, заботами, просьбами о поддержке, – делится председатель ППО Иван Кравченко. – Это очень важно, и мы должны этим дорожить и каждодневно доказывать свою необходимость человеку труда. Приоритетными направлениями нашей работы являются социально-экономическая защита членов профсоюза, отстаивание своевременной и в полном объеме оплаты труда, ее увеличение, в том числе индексация в соответствии с ростом цен».

Сегодня члены профсоюза представляют повышенные требования к профсоюзным органам всех уровней. Они хотят видеть их сильными и дееспособными защитниками своих жизненных прав и интересов. Поэтому Иван Кравченко уверен, что одна из его задач – создать такую атмосферу в профсоюзной организации, чтобы каждый член профсоюза был уверен в собственной защите и, что в случае нарушения его прав после вмешательства профсоюзного комитета, они будут обязательно восстановлены.

## ТЕРРИТОРИЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Ямало-Ненецкий автономный округ (ЯНАО), Томская область, Ленский район Республики Саха (Якутия).

### Сфера деятельности:

- выработка и передача тепловой энергии;
- передача электрической энергии;
- услуги систем водоснабжения и водоотведения;
- техническое обслуживание энергетических объектов.

## О РЕГИОНЕ

Ямало-Ненецкий автономный округ занимает обширную площадь в 769 250 км<sup>2</sup>, что в полтора раза превышает территорию Франции (547 030 км<sup>2</sup>) или Испании (504 782 км<sup>2</sup>).

Ямало-Ненецкий автономный округ известен не только нефтегазовым промыслом, но и суровой северной природой. Здесь мирно уживаются промышленность и традиционные северные промыслы.

Площадь Якутии – около 3 млн кв. километров – больше, чем площадь Аргентины, и это при том, что Аргентина – восьмое по размерам государство в мире.

На огромных якутских просторах проживают лишь около миллиона человек. Плотность населения здесь одна из самых маленьких среди всех регионов России.

Новый Уренгой получил звание газовой столицы, хотя в переводе с местного наречия ненецкого, «уренгой» означает «гибкое место».

## СИМВОЛ НОВОГО УРЕНГОЯ

Главным символом Нового Уренгоя является полярная сова. Герб Нового Уренгоя отражает его экономические и

географические особенности.

Полярная сова – символ животного мира Приполярья, отражает расположение города недалеко от полярного круга. Золотые языки пламени, вырывающиеся из трубок, символ Уренгойского газоконденсатного месторождения, давшего начало жизни городскому поселку в 1973 году.



Белая полярная сова

## ОРНАМЕНТ РЕГИОНА

Украшением ненецкой одежды являются орнаментальные полосы, выполненные техникой мозаики из темного и белого оленьего камуса (шкура с ног оленя), и узкие кантики из сукуна. Традиционные орнаменты происходят от геометризированных природных форм, которые ненецки наблюдали в тайге и тундре. Среди орнаментальных мотивов встречаются «заячья уши», «оленьи рога», «сломанные оленьи рога», «рога лося», «телячьи рожки», «бегущая собака», «оленья тропа», и т.д.



Водоводы «Газпром энерго». Из архива «Газпром добыча Ямбург»



# ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

В ООО «Газпром энерго» по итогам 2022 года в рамках реализации программы энергосбережения сложилась экономия более 5,5 тысячи тонн условного топлива (далее – т.у.т.), что на 16% больше плановых показателей. В денежном выражении сумма составляет 50,8 миллиона рублей.

Экономия сформировалась из мероприятий, направленных на сокращение потребления газа, тепловой и электрической энергии. В 2022 году ООО «Газпром энерго» на производственных объектах сэкономила 1790 тыс. м<sup>3</sup> газа, 9481 тыс. кВт·ч электрической энергии и 1785 Гкал тепловой энергии.

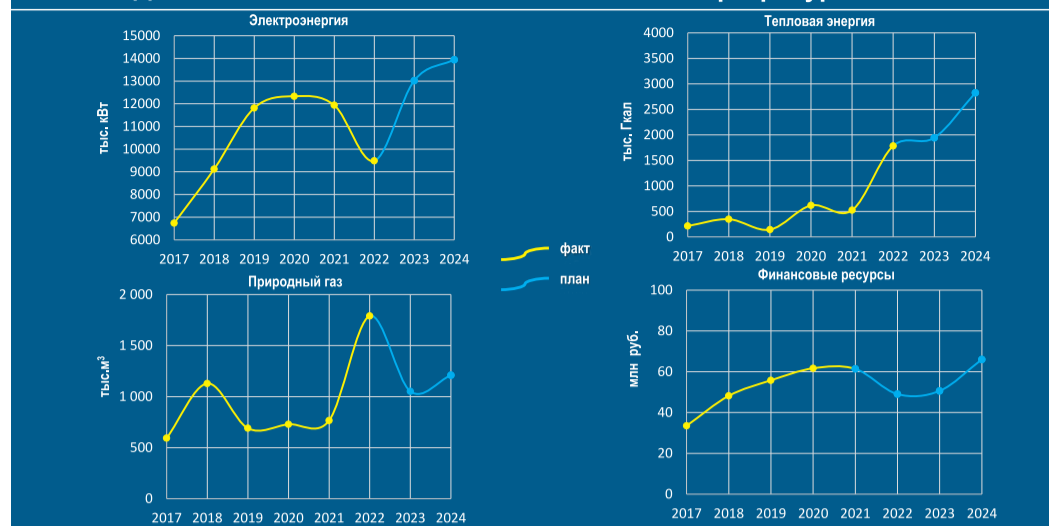
Наибольший результат дали мероприятия по экономии тепловой энергии:

- режимно-наладочные испытания и гидродинамическая и химическая очистка поверхностей нагрева паровых котлов (1892 т.у.т.);
- капитальный ремонт тепловых сетей (176 т.у.т.).

По экономии электрической энергии наибольший вклад внесли мероприятия по применению светодиодных светильников на объектах филиалов ООО «Газпром энерго» (2288 т.у.т.).

**Материал предоставлен отделом инновационной политики, нормирования и энергоаудита**

## Динамика изменения объемов экономии энергоресурсов



Энергосбережение в ООО «Газпром энерго»

## РАЦИОНАЛИЗАТОРЫ

# ИЗОБРЕТАТЕЛЬ

Придумывать и изобретать.

Рационализаторство – понятие, фактически произошедшее от «рацио» – разум, интеллект, разумность, рациональность. Это группа людей, которых хлебом не корми, дай только поизобретать или что-нибудь усовершенствовать. Эту трактовку хорошо подтверждает работник Уренгойского филиала Рустем Шайхутдинов – начальник цеха энерговодоснабжения Чайнинского управления энерговодоснабжения.

В 2022 году он подал 9 рационализаторских предложений. В чём секрет? Каким образом следует организовать работу, чтобы результат не заставил себя ждать?

Рустем Рифкатович в 1998 году окончил Уфимский государственный нефтяной технический университет по специальности «Промышленная теплоэнергетика». Позже получил второе высшее образование по специальности «Электропривод и автоматизация промышленных установок» в том же университете в 2008 году. После учёбы попал по распределению в ООО «Сургутнефтегаз», где с 1998 по 2016 год работал на разных должностях, но в основном начальником цеха пароводоснабжения. В 2019 году Рустем был принят на должность начальника участка водоснабжения и канализации вновь созданного подразделения Уренгойского филиала на Чайнинском месторождении.

– Рустем, расскажите о своей работе в Уренгойском филиале.

– Сейчас я работаю начальником цеха энерговодоснабжения Службы энерговодоснабжения Чайнинского управления. Особенность

моей работы заключается в том, что мы занимаемся обслуживанием уникальной и экспериментальной установки – Комплекса термического обезвреживания жидких стоков, которая позволяет соблюсти все экологические требования и при этом сохранить высокую экономическую эффективность производства.

Также немаловажно для меня лично то, что в нашем подразделении сложился сплоченный и целеустремленный коллектив. Это грамотный, имеющий отличную теоретическую подготовку и опыт работы, профессиональный персонал рабочих специальностей.

– Рустем, а как рождаются Ваши рационализаторские предложения (РП), откуда черпаете идеи?

– Исполнение должностных обязанностей – это, конечно, основная часть работы, но поиск идей и решение проблематики возникающих при эксплуатации оборудования вопросов – это ее творческая часть, которая к тому же приносит пользу. Не всегда эта польза оценивается экономическим эффектом, но практически всегда улучшает условия труда, упрощает проводимые операции, снижает вероятность аварийных ситуаций. Для меня одной из основных целей является, чтобы люди работали в комфортных условиях, рабочие места были эргономичны, технологический процесс максимально адаптирован под локальные условия, а любое возможное отклонение было спрогнозировано и заранее принято решение по его ликвидации техническими устройствами или конкретными действиями. Такой комплексный подход к организации работы, наверное, и является источником рационализаторских идей.

Как это ни странно звучит, но каждое мое предложение – это ответ на затруднения. В принципе любую возникшую проблему я расцениваю как возможность улучшить технологический процесс. Поэтому изначально

темы РП рождаются из повседневных задач. А идеи их решений – это уже опыт, знания и некоторые навыки в моем любимом предмете – ТРИЗ (теория решения изобретательских задач). Я еще в школе увлекался этим. Мне тогда попала книга одного из основоположников ТРИЗ Генриха Альтера «И тут появился изобретатель». Она, конечно, написана доступным для школьного возраста языком, но примеры и методы решения изобретательских задач, которые там изложены, на меня произвели впечатление. Это своего рода магия.

– Расскажите, Вы помните своё первое РП? Какая была направленность?

– Конечно. Я тогда после университета устроился на работу мастером цеха пароводоснабжения, эксплуатировали котельные установки на жидком топливе на буровых установках. И самая большая проблема в зимний период – это обводненность жидкого топлива, когда поступающая на форсунку вода нарушала процесс горения. По сути, я предложил подогреваемый вертикальный отстойник, но при этом я провел все необходимые расчеты, начиная от скорости осаждения водотопливной эмульсии до необходимых геометрических размеров с учетом периодичности дренаживания и необходимой площади нагрева.

В 1999 году по моим чертежам отстойники стали монтировать на новые блочные котельные заводом «Уралмаш», а затем скопированы практически всеми производителями таких котельных. Откуда такая уверенность – как раз-таки из-за геометрических размеров, они повторены один в один. Затем я предложил не избавляться от балластной воды в топливе, а полезно использовать ее, сжигая в котле подготовленную в эмульсаторе мелкодисперсную водотопливную эмульсию, что даёт повышение КПД котельного агрегата до 25%. Но на тот момент это было сложно в реализации, хотя само по себе предложение неплохое и сейчас достаточно широко применяется. Тут я должен отметить, что теория сжигания ВТЭ разрабатывалась в СССР еще в 60-х годах XX столетия, я лишь предложил применить ее на конкретном объекте, что в чистом виде не является рационализаторским предложением.

– Первое РП в Уренгойском филиале «Газпром энерго»?

– Идеи начали появляться сразу после ввода в эксплуатацию КТОЖС в конце 2019 года. Первое рационализаторское предложение мы с соавторами подали летом 2020 года. Оно называлось «Изменение конструкции тепловой изоляции и футеровки люка лаза блока термической утилизации». Конечной его целью было повышение надежности оборудования, устранения потенциальной возможности аварийного выхода из строя печи из-за перегрева и разрушения конструкций камеры сгорания.

– Рустем, какое основное направление в Ваших РП-2022?

– Все, что связано с эксплуатируемым нашим цехом оборудованием в областях, «физику» которых я понимаю: термодинамике,

гидравлике. Основной целью является повышение надежности работы оборудования. Экономический эффект тоже присутствует, но это уже как побочный результат.

– Какие препятствия могут поджидать рационализатора в процессе разработки РП, на этапах его внедрения? Что бы Вы, как опытный рационализатор, посоветовали начинающим рационализаторам?

– Процесс поиска решений достаточно труден, именно поэтому для начинающих рационализаторов я хочу посоветовать свои идеи обсуждать. С наставником, с коллегами – это уже на ваше усмотрение, но желательно с человеком, имеющим больший опыт, чем у вас. Коллективный поиск решений намного эффективней индивидуального и позволит выявить все «подводные камни», найти наиболее эффективное и простое решение.

– Рустем, как рационализатор с опытом и стажем, можете что-то порекомендовать, как улучшить рационализаторскую работу в «Газпром энерго»? Как Вам кажется, чем бы можно было мотивировать молодых сотрудников к участию в рационализаторской деятельности?

– В целом хочу отметить, что работа по рационализаторской деятельности на нашем предприятии поставлена на высоком уровне. Но я бы ввел элемент соревновательности. Например, подведение итогов за периоды в год или квартал с оценкой деятельности по РД с определением лучших рационализаторов по нескольким категориям (например: количество, экономическая эффективность, оригинальность технического решения и др). Это даст дополнительный стимул, цели для рационализаторов ну и выведет сам процесс РД на новый уровень. Нечто подобное у нас есть – это конкурс «Генерация», но понимаете, там несколько другие масштабы, не каждое РП можно развить в полноценный доклад.

– Как Вы считаете, что может мотивировать сотрудников к созданию рационализаторских предложений?

– Рационализатором может стать любой интересующийся сотрудник. А у нас в основном все такие – целеустремленные, нацеленные на результат. Каждый участник масштабного производства может сделать его более эффективным. Главное – захотеть и подумать над этим.

– Рустем, какая, на Ваш взгляд, главная черта характера рационализатора?

– Профессионализм. Если человек понимает устройство оборудования, «физику» протекающих процессов и неравнодушен к своей работе, к результатам своего труда – это потенциальный рационализатор.

– Какие планы на рационализаторское будущее?

– Как говорится, нет предела совершенству. Поэтому и дальше выявлять проблемы, оптимизировать технологический процесс, искать технические решения.

Светлана СМОЛЯНИНОВА



Обсуждение нового рацпредложения

# ДЕЛАТЬ ДОБРО ПРЯМО СЕЙЧАС

Кто такие Дед Мороз и Снегурочка в Сургутском филиале?

А вот кто: это наши артистичные и самые активные работники Сургутского филиала.

Так, вооружившись хорошим настроением, продуманным сценарием, бородой и косами, а также подарками и сладкими конфетами, команда из работников Сургутского филиала организовала поздравление с Новым годом детей и их родителей.

50 детей и 32 семьи встретились с новогодними персонажами, получили подарки, водили хоромы, зарядились новогодним настроением и попали в сказку! 4 пары Снегурочки и Деда Мороза вечерами приходили в дома и поздравляли юных энергетиков. Все детки ждали, готовились, рассказывали стихотворения, исполняли песни, показывали творческие номера. Столько радостных лиц и позитивных эмоций было подарено.

Идея возникла задолго до Нового года, но, как и всегда, праздник подкрался очень быстро, поэтому буквально за пару дней мы собрали образы, составили сценарий, подготовили музыкальное сопровождение, отрепетировали и как настоящие артисты отправились на гастроли! Создать праздничную атмосферу и сказочное настроение, обменяться положительными эмоциями – это то, что делает нас счастливее и наполняет душу добром. Рабочий день был очень насыщенным: днем беспристрастный юрист, а вечером счастливая и добрая Снегурочка. Главный инженер филиала Олег Гусев, виртуозно вжившийся в роль и ответственно подошедший к задаче, поделился впечатлениями: «Дарить добро, видеть счастливые глаза детей, радость и, конечно, самому получить такие позитивные эмоции – это и есть настоящий праздник. Создать сказку тому, кто в это верит, самое настоящее чудо».

Теперь в Сургутском филиале есть свой добрый обычай – собирать письма ждущих чуда детей и приносить сказку в



семьи нашего коллектива. Даже если ты случайно узнал, что Деда Мороза и Снегурочки не существует, значит, стал немного старше и уже можешь создавать и дарить эту сказку.

Екатерина ЖАРИКОВА



## ПРИЛОЖЕНИЕ

# БУДЬ В ТЕМЕ!

Возможности дочерних компаний на платформе ГИД.

Сотрудники ООО «Газпром энерго» станут частью первой в России корпоративной экосистемы, которая формирует пространство Группы «Газпром».

ГИД объединяет людей, цифровые продукты и сервисы на специальных условиях. Новинки в сфере технологий, последние события России, подборки полезных фильмов и сериалов онлайн-кинотеатра, прямые эфиры популярных радиостанций, умная лента новостей, готовая подстроиться под ваши запросы, а также конкурсы и многое другое.



Около 40 000 человек уже зарегистрировались в мобильном приложении ГИД и стали активными пользователями. Будьте в теме! Следите за новостями на наших ресурсах!

## БДИТЕЛЬНОСТЬ У НАС ВАЖНА – ВСЕМ СОТРУДНИКАМ НУЖНА!

События 2022 года показали, что информационная безопасность является одним из ключевых элементов устойчивого развития бизнеса в России и требует пристального внимания как руководителей ООО «Газпром энерго», так и каждого работника Общества.

В условиях проведения специальной военной операции целенаправленные атаки на федеральные органы исполнительной власти Российской Федерации и компании с государственным участием увеличились многократно.

По информации Национального координационного центра по компьютерным инцидентам, хакерские группировки, стоящие за указанными атаками, обладают ресурсами уровня иностранных спецслужб.

Ежедневно злоумышленники пытаются нарушить работу информационных систем компаний Группы «Газпром» посредством различных деструктивных воздействий, в том числе массированных сетевых атак на информационные ресурсы ПАО «Газпрома» и дочерних обществ, расположенных в сети Интернет, и вредоносных сообщений, содержащих вирусы, спам, а также другие потенциально опасные вложения.

В 2022 году системы информационной безопасности Общества отработали штатно, перерывов в работе технологических объектов и объектов информационной инфраструктуры не было, все системы оставались доступны благодаря вертикально-интегрированной системе обеспечения информационной безопасности, основу которой составляют:



Фото: Яндекс

1. Служба корпоративной защиты ПАО «Газпром» и Общества, подразделения контроля и эксплуатации средств защиты информации, а также квалифицированный персонал на местах – в филиалах.

2. Система и средства обеспечения информационной безопасности ООО «Газпром энерго» с необходимым своевременным обновлением программного обеспечения.

3. Более 50 локально-нормативных актов ПАО «Газпром» и ООО «Газпром энерго».

В своей работе Служба корпоративной защиты Общества особое внимание обращает на инциденты, связанные с нарушениями при обработке конфиденциальной информации и персональных данных.

В 2022 году все нарушители установлены и приняты соответствующие решения. Несмотря на техническую оснащенность Общества, несколько инцидентов были зафиксированы Службой корпоративной защиты ПАО «Газпрома», что еще раз подтверждает тезис, что техника – это всего лишь инструмент в руках человека, основным барьером по недопущению инцидентов информационной безопасности является каждый работник Общества.

От работников Общества необходимо точное соблюдение требований по обращению с информацией, полученной в ходе профессиональной деятельности, такой как коммерческая тайна, персональные данные и иной конфиденциальной информации.

В целях информирования и обучения персонала Общества по направлению обеспечения информационной безопасности Служба корпоративной защиты ООО «Газпром энерго» в 2023 году планирует проведение обучающих семинаров-совещаний с привлечением филиалов Общества и публикации ряда статей в корпоративной газете «Сфера энергии».

Отдел информационной безопасности

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О СЕРДЦЕ?

Начинаем новую рубрику о поддержании здорового образа жизни. О профилактике заболеваний сердца и сосудов расскажет Александр Уханов, начальник Медицинской службы «Газпром энерго».

**Кардиология** – область медицины, изучающая жизненно важную систему организма человека – сердечно-сосудистую: особенности строения и функции сердца и сосудов, причины и механизмы возникновения патологии; разрабатывает и совершенствует методы диагностики, предупреждения и лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

Значительное внимание в кардиологии уделяется вопросам реабилитации больных с сердечно-сосудистой патологией. К сожалению, заболевания сердца и сосудов имеют всё большую тенденцию к поражению молодых людей и представляют одну из важнейших проблем современного здравоохранения.

Практическая кардиология развивается в двух направлениях: терапевтическая кардиология и кардиохирургия. Терапевтическая кардиология применяет консервативные методы (лекарственные препараты, санаторное лечение) для лечения сердечно-сосудистых заболеваний: брадикардии, тахикардии, аритмии, экстрасистолии, вегетососудистой дистонии, атеросклероза сосудов, артериальной гипертензии, стенокардии, инфаркта миокарда, ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности, миокардита, перикардита, эндокардита.

Хирургическая кардиология оперативным путем устраняет врожденные и приобретенные пороки сердца и другие поражения сердца и сосудов, осуществляет протезирование клапанов и сосудов сердца.

Сердечнососудистые заболевания в настоящее время считаются самой распространенной причиной инвалидизации и ранней смертности населения в экономически благополучных странах Запада. По статистике, процент смертности при сердечно-сосудистых заболе-



<https://clck.ru/33JkqD>

ваниях составляет 40–60% ежегодно от общего количества смертей.

Основными симптомами, позволяющими заподозрить развитие сердечно-сосудистых заболеваний, являются боли, возникающие за грудиной и отдающие в левое плечо или лопатку, одышка, стойко повышенное артериальное давление (АД свыше 140/90 мм рт. ст.), тахикардия (частота сердечных сокращений более 100 ударов в мин.) или брадикардия (пульс менее 50 ударов в мин.), перебои в сердечном ритме, отеки. При появлении первых признаков заболеваний сердца и сосудов, во избежание развития стойких нарушений и осложнений, необходимо сразу же обращаться к врачу-кардиологу. В начальном периоде развития болезни восстановление функций достигается легче и меньшими дозами препаратов.

В настоящее время кардиология вышла на новый уровень по оснащенности самой современной аппаратурой для быстрой и ранней диагностики и своевременного лечения сердечно-сосудистой патологии. Основными диагностическими методами в кардиологии являются: фонокардиография, электрокардиография (ЭКГ), эхокардиография (УЗИ сердца), суточное ЭКГ-мониторирование. Они позво-

ляют оценить сократительную функцию и состояние сердечной мышцы, полостей, клапанов и сосудов сердца. Несколько последних десятилетий активно развиваются новые методы обследования пациентов с кардиопатологией: зондирование полостей сердца и ангиокардиография, позволяющие проводить диагностику и планирование операций на сердце и коронарных сосудах.

Современные технологии и методы лечения сердечной патологии позволяют справиться с болезнями сердца, еще вчера считавшимися неизлечимыми. При помощи пересадки сердца сегодня кардиология спасает жизнь многим отчаявшимся пациентам.

Главным направлением в комплексе профилактических мер предупреждения болезней сердца являются оптимальные физические нагрузки, отказ от вредных привычек, исключение нервных перегрузок и стрессов, здоровое питание и полноценный отдых.

Медицинский справочник болезней позволит вам найти ответы на интересующие вопросы по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, сохранению и восстановлению собственного здоровья.

Александр УХАНОВ

## БЛИЦ-ИНТЕРВЬЮ (НОВАЯ РУБРИКА)

В юбилейный год мы открываем новую рубрику «Блиц-интервью», в которой лучшие работники «Газпром энерго» ответят на короткие вопросы, а читатель по их ответам сможет увидеть калейдоскоп интереснейших мыслей.

**Виктор Владимирович Дейнеко**, электромонтёр оперативно-выездной бригады 6-го разряда участка эксплуатации и обслуживания высоковольтных электрических сетей и трансформаторных подстанций Службы энергоснабжения Надымского филиала.

**1. Как и когда Вы пришли в «Газпром энерго»?**

– В «Газпром энерго» перешёл со дня основания Надымского филиала ООО Газпром энерго 3 октября 2006 г. из управления «Пангоды энерго газ» ООО «Надым Газпром», где проработал 13 лет электромонтёром.

**2. Что самое важное в Вашей работе?**

– Самое важное в нашей работе – профессионализм, который позволяет дарить тепло и свет людям.

**3. За что Вы любите свою профессию?**

– Можно ли не любить профессию, значимость которой в жизни человека сложно преувеличить: деятельность крупных предприятий, работа бытовых приборов (столь привычных в современном мире) невозможна без электричества!

И хотя моя профессия довольно опасна, она мне нравится отсутствием монотонности. В работе есть много тонкостей, нюансов, играющих важную роль – ведь двух одинаковых случаев просто не бывает.

**4. Что Вы посоветуете тем, кто только начинает карьеру в «Газпром энерго»?**

– Тем, кто только начинает свою карьеру в «Газпром энерго» по моей специальности, я посоветую: быть «на гребне» всех событий и проблем организации, успевать их рационально и грамотно решать, а ещё больше учиться, ведь, как я говорил выше, наша профессия довольно опасна. Высокое напряжение шутить не будет.

**5. Ваш жизненный девиз.**

– Возможно всё. На невозможное просто требуется больше времени.

**6. Что Вы могли бы пожелать своим коллегам, поздравляя Общество с 25-летием?**

– От души желаю коллективу предприятия крепкого сибирского здоровья, стабильной и безаварийной работы, успешного развития. Пусть работа легко выполняется, проекты реализуются, а прибыль органи-



Виктор Дейнеко

зации и наши зарплаты растут. Желаю нашей организации долгих лет деятельности и процветания, а всему коллективу отличного настроения!

Ульяна НАРИЦЫНА

## ГОВОРИМ ПРАВИЛЬНО

У русского языка богатая история. Сегодня мы познакомим со случаями, когда русские слова меняли свое значение самым неожиданным образом: их первоначальный смысл мог быть противоположен тому, к которому мы с вами привыкли.

### Колымага

Отличный пример эволюции слова и того, что язык – это живой организм. Раньше колымагой называли парадную карету, а сейчас так презрительно именуют старую машину. Помните у Алексея Толстого в «Петре I»: «По ночам скрипели ворота, то там, то там выезжала боярская колымага и, громящая по бревенчатой мостовой, мчалась во весь дух на ярославскую дорогу»? Кстати, слово было заимствовано из тюркского языка и означало крытую повозку для невесты из знатной или богатой семьи, за которую уже был выплачен калым.

### Гостинец

Гостинец – «большая дорога» в старославянском. По большой дороге ездили купцы – гости. Как правило, они привозили разные подарки, которые впоследствии и стали называть гостинцами. Термин «гостинец» происходит от старославянского слова «гость» – путевой купец. Гостинцы сооружали для движения гужевого транспорта. Они проходили основными торговыми путями и были главными магистральями, соединявшими крупные города и соседние земли.

### Врач

Врач – уважаемая профессия, но вот само слово образовалось от слова «врать». Только не в современном негативном смысле, а в первоначальном – означавшем «говорить». Изначально врачами называли колдунов, которые заговаривали болезни. Людей, как говорюнов, рассказчиков, которые лечили от сглаза, порчи и других болезней заговорами, постепенно стали называть словами вракунья, вракун, врачунья, врачун, врачка, врач. Словарь Даля утверждает, что слова «врать» и «врач» («врачун») – синонимы и имеют северные или сибирские корни.

Вячеслава ИВАНОВА